健康をはかる ●1●

ハイテク独り歩き

健康は自分で管理するセルフコントロールの時代で、暮らしの中には血圧計、塩分濃度計などさまざまな健康管理器具が入り込んでいる。その一方で、使い方をめぐるトラブルや測定結果の正確さに対する疑問の声も出ている。通産省は二十四年ぶりの計量法改正に合わせて、これらの機器の法律的な規制や問題点を検討している。この機会に健康をはかり、管理する機器について考えてみたい。(白水忠隆)

測定値にバラつき
予測式電子体温計
医療関係者も誤解

大阪経済大助教授で、情報処理を教えている西山豊さん(四三)のもとには、今でも電子体温計、正確には予測式電子体温計で思わぬトラブルにぶつかった人たちから手紙が届く。

予測式体温計で測ったために通常の体温より高い値が出て、検査入院した患者もいれば、原因不明の微熱を訴える患者に悩まされている医者もいる。そうした手紙を受け取るたびに、自分では解決したと思っていた体温計の問題が医療関係者にさえ知られていないことに、「驚きとある種の危惧(きぐ)」を覚えるという。

数学者の西山さんが、体温計に関心を持つようになったのは、昭和六十二年のことだ。家族全員が風邪をひき、それまで使っていた水銀体温計が壊れたので、電子体温計に買い替えた。

この電子体温計は測定結果がデジタル表示される。ただ、その仕組みは、水銀計と同じく実際に測った体温を表示する実測式と、センサーが読み取った四十秒とか一分間とかの体温の上昇から十分後の体温を予測する予測式がある。

ところが、当時その区別を知らずに予測式を買ったため、困ったことが起きた。

「水銀体温計を使っていた時は三十六・五度が平熱で、三十七度を超えると微熱があると自分なりに判断していたが、新しい電子体温計で測ると風邪が治っているはずなのに、いつまでも微熱の値が下がらないんです」

「微熱が下がらないんです」「しばらく様子をみましょう」というやりとりが医者との間で続くうち、体温計そのものへの疑問がわく。測るたびに値にばらつきが出るのも気になった。

それまで、「卵はなぜ卵形をしているか」など日常生活にテーマを見つけて研究、論文をまとめてきた西山さんは早速、体温計を研究テーマに選んだ。各社の製品を買いそろえ、テストした結果を「電子体温計の落とし穴」という論文にまとめた。

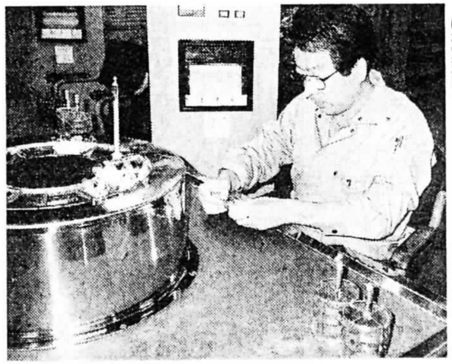
問題の予測式は、十分近く体温を測った時、それ以上体温が上昇しない「平衡温」の考え方を採用している。このため、従来三分程度で測っていた水銀計よりは高めに出ること、初めの体温の上昇の仕方の微妙な差によって同じ体温計でも測るごとに値にばらつきが出ることを突き止めた。特許の関係で非公開だが、メーカーによって予測の仕方が違い、それが測定値の差につながっていることもわかった。改めて読み直してみると、取り扱い説明書には、水銀計よりも高めに出るとの注意書きはあったが、ばらつきの説明まではなかった。

「予測式体温計が登場したお陰で、どのメーカーの、どういう方式の体温計で測ったのかまで考えなくてはならない時代になったんですね」

大学教員になる前、長くコンピューター会社のシステム・エンジニアをしていた経験から、電子体温計に使われているハイテクの内容にも見当がつく。

そうした専門家の目で見ると、ピッピッと鳴る電子音やメモリー機能など"見た目のハイテク"が独り歩きしていることに首をかしげる。一般の利用者は、コンピューター、ハイテク技術と聞いただけで疑いもしないからだ。

予測式体温計をめぐるトラブルは、「健康をはかる」ハイテクと付き合う現代人の暮らしに、一つの教訓を投げかけている。



水銀体温計は湯につけて検定されるが、電子体温計は検定対象になっていない(東京都計量検定所で)

予測式電子体温計の問題点を指摘した西山さん

お知らせ

ライフスタイルを語る

「日本のライフスタイルのロマンを追って」をテーマにクエスト・ニュースタンダード・フォーラムが六日午後六時半から、東京・原宿のクエストホールで。評論家の石津謙介さんを中心に各界のゲストが話し合う。無料。申し込みは同フォーラム事務局(電〇三―四〇一―一二五一)へ。

家庭とくらし

こどもの詩

にちようび

さいとう　さとみ

おかあさん
きょうは
せっかくのにちようび
だから　ゆっくり
おやすみするからね
むしばさんも
にちようびだよね
だから
きょうは
はみがきも
おやすみにするからね

(山形県長井市白山保育園五歳)

はみがきをおやすみすると、むしばさんは、やったー! それっとばかりに、はたらきます。〈川崎　洋〉

赤でんわ

今も昔も「ヤミ米」に怒り

もうとっくに忘れていた言葉、「ヤミ米」。先日、妹が電話で「姉さん、お米を買わない? ヤミ米なんだけど、六十キロで二千円も安いし、銘柄米なのよ」と言ってきた。耳寄りな話である。

妹の話では、野菜売りのおばさんから頼まれたという。今年は思わぬ豊作で、減反分以上の収穫があったが、農協に出すと値段が下がるから、という話だった。

これが現代のヤミ米なのである。

この言葉を聞くと、戦争のころを思い出す。タンスの中から、思い出の品物が次々に消えていった。ほんの少しだけお米をもらうのに、あんなに頭を下げて……。

苦労したあのころを思うと、安くても買いたくない、という気持ちがしてくる。

世が変わればここまで変わる。今度はヤミ米を買ってくれ、と言ってくる。ヤミ米と聞いただけで、どこか怒りたくなってくる私である。

(青森県弘前市・西村さだ子70)

人生案内

年上の男性に親しみ
夢中になっていく自分が怖いOL

二十一歳のOL。一年ほど前から父親と同年配の会社の男性と親しくなりました。初めはちょっとした手紙のやりとりだけだったのですが、三か月くらい前からは時々、会社の帰りに待ち合わせ、お互いの悩みなどを話し合う仲になりました。

私は甘えん坊の一人っ子で、今まで男性と交際した経験がありません。だから話を聞いてくれる人が出来て、彼と会うのが楽しくて仕方ありません。でも、最近、二人だけで会っていると、だんだん彼に夢中になって、そのうち感情のままに行動してしまうのではないか、と自分が怖くなります。

彼はこれからも話し相手として、時々会ってほしいと言います。私も彼のことが好きで、気まずい関係になりたくありません。上手に付き合っていける方法はないでしょうか。(広島・O子)

答え　担当　落合　恵子(作家)

「上手につき合う方法」、それは随分難しいことのように思います。人はみな試行錯誤を繰り返し、それでも、なお、決定的な方法を探せずにいるのではないでしょうか? 「上手につき合う法」の特集が雑誌に組まれ、そのための本が書店に並んでいます。

人とつき合うとは自分とていねいにつき合うことではないか? そんなふうに考えているのですが、いかがでしょうか?

自分の何かをごまかしたり、自分の何かを偽ったりしないで生きられるなら、そして、そのこと……らば、どんな生き方をしてもいいのです。ただし、「自分を生きる」とは、だれを責めることも出来ない、自分で責任をとる生き方だと思います。

彼に限らず、今はまだ出会っていない人も、いつかあなたに出会い、互いに教え合うでしょう。高齢者もいれば、若い人もいるでしょうし、男性ばかりでなく、女性の場合もあるでしょう。「自分を生きて」いれば、そういったつき合いが可能であり、悔いとなることはないと思います。

彼とのつき合いな、ほかのたくさんの出会いにシャッターを下ろすこと……

チェルノブイリの惨状克明に

……ラマン　……写真展　……で1年間

……真を　……左)

ソ連チェルノブイリ原発事故の時、最も早く現地に入って、大惨事の様子を撮影、その後も一貫してチェルノブイリを撮り続けているノーボスチ通信社特約カメラマン、イーゴリ・コス……

その際、ウクライナ共和国のキエフでコスティンさんに会い、事故の惨状を克明に記録した写真を見て、「ぜひ多くの日本人にも見せたい」と申し入れて日本での開催が実現した。

コスティンさんは事故当日の八六年四月二十六日午後三時ごろ、友人のヘリコプター操縦士と一緒にチェルノブイリの上空を飛び、崩壊した四号炉を撮影した。「原子炉の上を飛んでいる時には、周囲の音がすべて消えてしまった。二つのカメラのオート機能がす……

……オーストリアなどで写真展が開かれている。

「コスティンさんはこれらの写真を撮るために、非常に高レベルの放射線に被ばくしています。写真に写っている悲惨な状況だけでなく、写しているカメラマンの位置とか画面に入らなかった周囲の状況などを考えながら見てほしい」と、……